

## **Pierwsza pomoc przedmedyczna**

### **Jaki jest cel szkolenia?**

Zgodnie z zaleceniami Ministra Zdrowia, w porozumieniu z Ministrem Edukacji Narodowej, celem szkolenia Pierwsza pomoc przedmedyczna jest przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności pozwalających udzielić pomocy w nagłych wypadkach i zachorowaniach. Tematyka szkolenia obejmuje zagadnienia z zakresu:

- a) podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy;
- b) rozpoznawania, oceny i zabezpieczenia miejsca zdarzenia;
- c) oceny stanu poszkodowanego;
- d) resuscytacji;
- e) postępowania z poszkodowanym nieprzytomnym;
- f) postępowania w przypadku zranień i krwotoków;
- g) postępowania w obrażeniach głowy, klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa;
- h) postępowania w obrażeniach termicznych;
- i) postępowania w urazach kostno – stawowych;
- j) postępowania w przypadku utonięć, ciał obcych, omdleń, drgawek, zatruc i porażenia prądem.

### **Do kogo skierowane jest szkolenie?**

Grupą docelową szkolenia są;

- osoby wyznaczone przez pracodawcę do udzielania I pomocy;
- osoby wyznaczone do nadzoru nad funkcjonowaniem udzielania I pomocy w Zakładzie Pracy;
- Zainteresowani uzyskaniem wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania I pomocy;
- Osoby zainteresowane uzyskaniem wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania I pomocy i ubiegające się o uzyskanie stosownego zaświadczenia.

**W jakiej formie zorganizowane jest szkolenie?**

Szkolenie prowadzone jest metodami aktywizującymi (warsztaty, pokazy, ćwiczenia, symulacje) z użyciem fantomów, foliogramów, tablic tematycznych oraz wielu środków dydaktycznych uatrakcyjnających realizację szkoleń.

Szkolenie trwa 8 lub 16 godzin lekcyjnych.

Szkolenie może być zorganizowane zarówno u Zleceniodawcy, jak i w siedzibie Ośrodka Szkoleniowego „ANPO”.

Szkolenie realizuje osoba posiadająca profesjonalne przygotowanie oraz doświadczenie zawodowe.